




## Elternkurs Leben mit AD(H)S

### Workshops und Elterntrainings

Der Alltag mit einem AD(H)S-Kind ist anstrengend, frustrierend und nervenaufreibend. Eltern sind überfordert und zweifeln an ihren Fähigkeiten. In der Schule sind die Erfolge gezählt, Konzentrations- und Verhaltensprobleme erschweren das Lernen und das Zusammenleben. Oft kommen auch noch Teilleistungsstörungen hinzu.

Die ganze Familie leidet.

In unseren Elternworkshops können sich Eltern und andere Sorgeberechtigte in einem geschützten Rahmen umfassend informieren, austauschen und verstanden fühlen. Gemeinsam besprechen wir das Leben mit ADS/ADHS, suchen nach individuellen Lösungen und probieren alltagstaugliche Erziehungshilfen mit pädagogisch-psychologischer Begleitung. Teilnehmen können Sie auch, wenn Ihr Kind noch keine Diagnose hat, jedoch ein gewisser Verdacht besteht. Es werden Elternkurse für die Altersgruppe 6-10 Jahre mit dem Schwerpunkt Grundschule und 10-14 Jahre mit dem Schwerpunkt AD(H)S und Pubertät angeboten.

Das Land Baden-Württemberg fördert diese Elternworkshops über das Programm . Somit ist es kostenfrei. STÄRKE hat zum Ziel durch STÄRKUNG der Elternkompetenzen, insbesondere der Erziehungskompetenzen, die Kinder zu stärken und ihre Entwicklungsmöglichkeiten zu verbessern.

Die Kurse finden in Kleingruppen statt. Ein Elterntraining umfasst 5 Termine (jeweils 3 Stunden) und findet in der pädagogisch-psychologischen Praxis Mosaik des Lernens in Walldorf statt. Idealerweise nehmen beide Eltern teil. Die Teilnahme am Elternkurs ersetzt keine individuelle Therapie oder Beratung.

Die Kursleiterin Heike Kaiser verfügt über langjährige Erfahrungen als zertifizierte Pädagogin, Lerntherapeutin und Coach im Umgang mit ADHS/ADS-Menschen, unterstützt Selbsthilfegruppen und engagiert sich im Bundesverband ADHS e.V. Sie arbeitet als Lerntherapeutin und Trainerin in eigener Praxis in Walldorf.

Die nächsten Termine erfragen Sie bitte per E-Mail an [info@mosaik-des-lernens.de](mailto:info@mosaik-des-lernens.de). Bitte geben Sie Ihre Kontaktdaten, Name, Alter und Klasse des Kindes sowie vorhandene Diagnosen an.



**Mosaik des Lernens**

**Pädagogisch-psychologische Familienpraxis für Lerntherapie, Coaching und Beratung**

69190 Walldorf Caspar-David-Friedrich Str. 57

Tel: 06227 3849588 Email: [info@mosaik-des-lernens.de](mailto:info@mosaik-des-lernens.de)

[www.mosaik-des-lernens.de](http://www.mosaik-des-lernens.de)